

橄榄油的历史是一部健康、美丽史



橄榄油用于护肤甚至药品的历史已有数千年。古埃及人曾将橄榄油用做药品来治疗各种类型的妖术,用做软膏来润滑田径运动员的身体,用做圣油来赞美神龛,作为病人的涂油和用来照亮彩灯和许愿灯的液体燃料。在公元前980年至715年,用橄榄油沐浴的作法已很普遍。对古埃及人来说,是伊西斯女神向人们传递了提取橄榄油的技术。据传说,古希腊爱神维纳斯、古希腊爱情女诗人萨福都曾将橄榄油用作化妆品美容。历史上的绝世美女古埃及艳后克里奥帕特拉七世,除天生丽质外,使她美上加美的,就是橄榄油。每天早晨她总是很细致地把橄榄油擦遍全身,细嫩光滑的皮肤,乌黑发亮的头发,是她使凯撒大帝着迷的重要原因。在西欧古画和埃及金字塔壁画中,各种美女出现的场面,都有一个共同之处即美女的身旁总有一位小心翼翼地捧着陶罐的侍女,罐内盛的就是神秘的橄榄油。在西方人看来橄榄油是美女的源泉。因而,橄榄油的历史就是一部健康、美丽史。

